

Over de training:

Programma van vier dagen, te weten:

- 16 uren directe scholing/contact uren
- 4 uren voorbereidend studiebelasting(bestuderen lesmateriaal/literatuur)
- 10 uren niet direct begeleide huiswerkopdrachten
- -----
30 uren totale studiebelasting

Maandag of zaterdag Aankomst in Montaigut vanaf 16 uur
Kennismaking

Dinsdag 1^e trainingsdag

09.00 – 11.00

Deel 1 : kennismaking en introductie RADAR methode Regeer®.

11.00 – 13.00 uur

Deel 1: fysieke vaardigheden persoonlijke veiligheid

Woensdag 2^e trainingsdag

09.00 – 11.00

Deel 11 : leren omgaan met de eigen angst en (on)macht vanuit de RADAR methode Regeer®.

11.00 – 13.00 uur

Deel II: fysieke ontspanningsmethodieken

Donderdag 3^e trainingsdag

09.00 – 11.00

Deel III : Persoonlijk Situatie Belevingsplan(PSB) vanuit de RADAR methode Regeer®.

11.00 – 13.00 uur

Deel III: fysieke vaardigheden persoonlijke veiligheid

Vrijdag 4^e trainingsdag

09.00 – 11.00

Deel IV : Integratie & Empowerment vanuit de RADAR methode Regeer®.

11.00 – 13.00 uur

Deel IV: afronden fysieke vaardigheden persoonlijke veiligheid