

## The **SHIELD** model Regeer ®

**S** Sophisticated

**H** Healthy

**I** Intelligent

5 **E** Ending

**L** Limit

**D** Disease-escalation(s)



ZIE [WWW.LEO.NL](http://WWW.LEO.NL) voor download documenten

Ik adviseer de lezer uitdrukkelijk om kennis te nemen van:

10 **de SHIELD METHODE REGEER ® update 00.2 volgt snel in juli 2020**

SHIELD : **S**ophisticated **H**ealthy **I**ntelligent **E**nding and **L**imitation of **D**isease -escalation(s).

1) Op welke wijze nu en in de toekomst aan een beter en breder advies op alle menselijke dimensies voldaan kan worden en

15 2) Hoe de maximaal mogelijke veiligheid medisch, ethisch en sociaal-economisch voor de bevolking gegarandeerd kan worden in geval van een virusuitbraak.

# July 4 LET'S BREATH AGAIN & RECOGNITION of 2020 AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

Samenvatting ( zie mijn verantwoording in 1<sup>e</sup> document OUTLOOK April 2020)

Niets doen is geen optie, de SARS-CoV-2 en de bekende griep zijn verschillende  
aandoeningen maar volgen hetzelfde patroon van verspreiding. In dit document worden  
20 alle genomen maatregelen die landen *wel* toepassen en *nog niet* toepassen uitvoerig  
beschreven, en beschrijf ik naar mijn mening welke maatregelen het meest doeltreffend  
zijn. Nog steeds wordt wereldwijd niet erkend, dat superspread events of omstandigheden  
in binnen ruimten de grootste aanjagers van de SARS-CoV-2 uitbraken zijn. Dat was  
25 trouwens ook zo jaren geleden bij de uitbraak van SARS-CoV-1. Toen kwam er een zinloos  
vaccin, want het virus was allang uitgeraasd. Ook zijn landen inclusief de WHO zich er  
onvoldoende van bewust, welke grote rol buitenlucht en ventilatie spelen in de preventie  
van toekomstige lokale uitbraken. Bij acceptatie van alleen dit gegeven zijn oplossingen  
binnen handbereik en hoeven we de maatschappij niet weer ONNODIG op slot te zetten  
30 door desastreuze lock downs. In de komende maanden zullen steeds meer burgers de  
relevantie van meer veilige HVAC- HAPA ventilatie systemen onderkennen. Mensen zullen  
gaan eisen, dat hun school , werkplek, zorginstelling, congreszaal, hotelkamer of  
ontspanningruimten (bar, restaurant , disco ) "Coronaproof en veilig" moeten zijn . Ik ben  
het eens met M. De Hond: Landen moeten NU werken aan een MASTERPLAN  
CORONAPROOF INDOOR VENTILATIE met het ontwikkelen van veilig keurmerk. Als dit niet  
35 snel tot stand komt, dan komt er opnieuw ellende in de werel. INHOUDSOPGAVE

	<b>Angst regeert de wereld</b>	<b>pagina 3</b>
	<b>Zinvolle maatregelen</b>	<b>pagina 4</b>
	<b>Niet zinvolle maatregelen</b>	<b>pagina 5</b>
	<b>WHO erkent/accepteert het (nog) niet</b>	<b>pagina 6</b>
40	<b>STOPPEN van Super Verspreiding events</b>	<b>pagina 8</b>
	<b>Nu starten met ventilatie MASTERPLAN</b>	<b>pagina 9</b>
	<b>Buiten meer veilig, selectief mondkap gebruik</b>	<b>pagina 12</b>
	<b>Vaccinatie en testen?</b>	<b>pagina 14</b>
	<b>Beter zicht op besmettingen(nieuw inzicht)</b>	<b>pagina 15</b>
45	<b>Epiloog: verspreidingspatroon SARS-CoV-2</b>	<b>pagina 17</b>

# July 4 LET'S BREATHE AGAIN & RECOGNITION of 2020 AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

## Angst regeert de wereld

Al in mijn eerste outlook document beschreef ik dat niet het virus, maar de angst en paniek de ernstige crisis heeft veroorzaakt. Nu drie maanden verder, kan ik niet anders dan ontzet zijn over de bijna sektarische wereld van onze leiders die het volk in voortdurende alle recht op vrijheid ontnemen door het dogma van : de enige oplossing om van het SARS-Cov-2 virus verlost te worden is het wachten op het vaccin. En daarbij maken alle wereldleiders hun bevolking extreem bang, waardoor iedereen volgzaam alle richtlijnen op volgt uit doodsangst, die volledig niet gerechtvaardigd is.( zie pagina 3, 4 en 8 over verloop van SARS-CoV-2). Op de vier dimensies van de mens wordt door de "experts en leiders" als volgt ingespeeld:

- 1) De fysieke dimensie  
Thuisblijven, beperken van beweging en menselijk contact
- 2) De psychologische dimensie  
controle op het persoonlijke leven, kritisch denken  
beperken, geen kritiek toegestaan
- 3) De sociaal emotionele dimensie  
Grote angst en paniek in een richting duwen, eigen gevoel  
niet belangrijk, denk aan gevaar voor anderen
- 4) De spirituele dimensie  
leiders claimen wijsheid, mag niet betwijfeld worden,  
uitsluitend volgen van doctrine

Ik ben het zeer eens met de Nederlandse Dr. Michaéla Schippers van de Erasmus Hogeschool( Behavior Management): " Wereldwijde CORONA Sekte: Alle wereldproblemen zijn gereduceerd tot één probleem en één oplossing. Middels **gaslighting** en andere nare psychologische technieken worden mensen met behulp van grote angst in een richting geduwd waar velen van ons niet willen zijn."Dit neemt sektarische vormen aan," zegt zij. "Er is alleen SARS en er is een vaccin als oplossing. Dan denk ik: 'Dat klopt niet'. Er zijn altijd heel veel problemen en voor de meest belangrijke problemen ga je een oplossing zoeken. Het lijkt nu alsof alle *resources* worden gericht op dat ene probleem met die ene oplossing." Zij zegt: Belangrijk ga terug in je gevoel...hier klopt iets niet.....  
(noot) **Gaslighting** = is een vorm van manipulatie waarbij iemand je aan je eigen waarnemingsvermogen laat twijfelen en je mentaal ontredderd raakt.

# July 4 LET'S BREATH AGAIN & RECOGNITION of **2020** AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

---

## 80 **Corona , SARS-CoV-2 periode en de (on)zin maatregelen**

### **Zinvolle maatregelen op basis van acceptatie recente onderzoeken:**

- 85 - **MASTERPLAN Ventilatie Coronaproof maken** van binnen ruimten, (publieke) gebouwen, ziekehuizen en zorginstellingen, kerken, theaters, bar, disco, restaurant, hotelkamers, congreszalen, alle werkruimten, industrie zoals vleesverwerking en meer
- Verbieden van groepen >3 personen in gesloten ruimten met onvoldoende ventilatie
- Toestaan van groepen in de buitenlucht en zeer korte blootstellingsfasen van personen in binnenruimten: **Buitenlucht groep bijeenkomsten is het NIEUWE NORMAAL**
- 90 - Met OXImeter ( mobiel device, 10 seconden uitslag) het zuurstofgehalte in bloedsomloop bepalen van mensen bij ingangen, checkpoints publieke ruimten
- *Selectief gebruik* van mondklappers in binnenruimten zonder vereiste ventilatie en buiten massale groepen en in gebieden van (zware) luchtvervuiling
- 95 - 3 x daags handen wassen, omgevingshygiëne met ( heet) water en normale zeep thuis en in publieke ruimten, geen sanitizers en/of alcohol
- 100 - In elleboog niezen en papieren zakdoek EENMALIG gebruiken, bij ziek worden **ALTIJD** jezelf afzonderen en thuis blijven tot herstel
- Publiceren van maandelijkse percentages **Oversterfte** en **Ondersterfte** 2020 in vergelijking tot voorgaande jaren 2016 - 2019
- 105 - Maandelijks meten afvalwaterzuivering(uit riool) op virus bestanddelen om alertheid te activeren **EN PREVENTIE VOOR LOKALE UITBRAKEN**

# July 4 LET'S BREATHE AGAIN & RECOGNITION of **2020** AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

---

- Kwetsbare individuen **zelf** laten beslissen met wie zij wel of geen contact willen (bijv. Ouderen in verpleeghuizen, patiënten in ziekenhuizen)

## 110 ***Niet zinvolle maatregelen nu stoppen:***

- 1,5 meter /social distance maatschappij is onhoudbaar en onnodig
- Desinfectie van omgevingen met chemicaliën (gevaarlijk/zinloos)
- Temperatuur meten bij ingangen en check points in publieke ruimten!!
- Mondmaskers dragen in de gezonde open lucht is belachelijk en onnodig ,( selectief wel in luchtvervuilingsgebieden)
- Alcoholspray en handsanitizers zijn niet werkzaam tegen virus
- Swab testen geven evenveel valse positief als valse negatief resultaten
- Stop met het ontwikkelen van zinloze vaccins
- Lock down van gezonde mensen is gevaarlijk,veroorzaakt juist uitbraken
- Verbieden van groepsgrootte in buitenlucht is niet zinvol
- Verbieden van contacten met kwetsbare groepen mensen
- Dagelijks publiceren cijfers aantallen besmette - en dode slachtoffers

125 Men zou de huidige wetenschap als normale wetenschap kunnen beschrijven, die het heersende dogma van deze tijd accepteert, meer of minder een indoctrinatie. Er schuilt gevaar bij het vasthouden aan deze "tunnelvisie", het is gevaarlijk voor de wetenschap maar ook voor de samenleving.

130 Het vergelijken van de hypothesen van de verschillende theoriën heeft een beter resultaat, bijvoorbeeld lock down voor gezonde mensen zou bij vergelijking hypothesen door artsen, epidemiologen, psychologen,

# July 4 LET'S BREATHE AGAIN & RECOGNITION of **2020** AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

---

psychiaters, filosofen ethiek, sociologen nooit hebben plaatsgevonden.  
Dus juist nu heeft de wereld deze theorie vergelijking door alle disciplines  
BROODNODIG!

## 135 **WHO erkent/accepteert het (nog) niet: Airborne besmetting**

*Het afdwingen van 1.5 meter social distance NU OPHEFFEN*

140 Ook ik ben jaren geleden opgeleid in dit dogma: bij infectie gevaar houdt afstand van de patiënt, dus bij de Wuhan Corona uitbraak in december 2019 /januari 2020 gaf ik dan ook advies aan het team in het hotel resort (Cebu, Filippijnen) waar ik verblijf, om minstens een meter afstand te houden van hotel gasten, *in het tropische beach resort met volledige gezonde oceaan buitenlucht!*

145 Social distance op zich is al een contradictie, immers socialiseren doen mensen in nabijheid van elkaar en niet door afstand van elkaar te houden. Beste lezer, ik kan u nu vertellen dat deze 1.5 meter afstandsregel in al de afgelopen jaren *nooit en te nimmer wetenschappelijk onderzocht is! Dus er is zelfs geen enkel bewijs voor de werkzaamheid!!*

150 De WHO stelt, dat men zich met de social distance regel baseert op proef- ondervindelijk onderzoek uit de 30er en 50er jaren van de vorige eeuw, research van William Firth Wells uit 1955, titel van onderzoek:

*"Airborne contagion and Air Hygiene"*

155 Echter, indien men dit handboek van proefondervindelijk onderzoek nauwgezet bestudeert, dan blijkt dat de WHO en alle virulogen experts een volledige verkeerde interpretatie gemaakt hebben!(zie Maurice de Hond) . Wells concludeerde juist tot zijn grote verbazing, dat niet de grote druppels van dichtbij maar de kleine aerosolen zwevend in de lucht op grotere afstand de grootste kans op ernstige infectie veroorzaakten. Hij deed dit onderzoek in de context van Tuberculose(= bacteriën) maar ook met het griep virus. 25 jaar onderzoek!!

160

**En dit was in 1955 al zijn conclusie, let wel, uitkomst onderzoek uit 1955 :**

# July 4 LET'S BREATH AGAIN & RECOGNITION of **2020** AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

---

....het gevaar komt niet van de grotere druppels. We moeten ons beschermen tegen het te lang inademen van de aerosols.....

165 Maar WHO, en dus alle Task force experts in alle landen ter wereld, houden zich niet aan datgene dat Wells al in 1955 proefondervindelijk vast heeft gesteld. En meer recent :

170 In haar artikel COVID-19 Is Likely Airborne, Aerosol Scientist Says(2020) schrijft Prof. K. Prather dat ze geschokt is om te zien dat de WHO geen rekening houdt met de airborne verspreidingswijze van Covid-19. (interview CBS, USA) ...maar er zijn vele recente wetenschappelijke publicaties en interviews die allen bevestigen, dat aerosols de meeste verspreiding veroorzaken.

175 **Maar WHO...Nee**, zij kozen voor een oud dogma social distance, en nu moeten wij wereldwijd de social distancing onmiddellijk afschaffen. Mensen zijn groepsdieren, die hebben nabijheid van andere mensen broodnodig en...een sociaal economisch leven met meters afstand werkt voor geen meter!

180 Natuurlijk kun je de keuze bij de mensen zelf laten, indien men zich niet veilig genoeg voelt, kies er dan zelf voor om afstand te houden. Maar een overheid die social distance dwingend oplegd aan zijn bevolking, dat is abnormaal en die maatregel schendt het grondrecht en persoonlijke vrijheid van de mens!

185 Jaren en tot nu toe was de aanname, dat virus via lichamelijke directe contacten wordt overgedragen, onderzoek nu toont anders aan....That's all. Met andere woorden, vanuit de 'experts' komt een maatregel waar voor de 1,5 meter afstand absoluut **geen** wetenschappelijk bewijs is. Een maatregel die de sociale interactie tussen mensen en de economische bedrijvigheid in alle landen in de wereld totaal heeft stopgezet en de wereld is totaal ontwricht!!! Door een onzinnig fout advies vanuit de medische wetenschap, opgevolgd door onverantwoorde naieve politiek wereldwijd.

195 De verantwoording die door huidige experts wordt gegeven: het SARS-CoV-2 verspreid via grote druppels en aerosolen (kleine druppels), door 1,5 meter afstand te houden vermijdt men de besmetting door grote druppels. Welnu, uit alle recente wetenschapsonderzoeken blijkt iets

# July 4 LET'S BREATHE AGAIN & RECOGNITION of **2020** AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

---

200

totaal tegengesteld, wat de experts echter niet bewezen achten, zij houden vast aan hun dogma, afstand houden geen besmetten met grote druppels en aerosolen hebben bijna geen besmetting. Het omgekeerde is waar!

205

Dus: dom en achterhaald! Social distance is niet meer het nieuwe normaal, het was het tijdelijke ABNORMAAL. De 1,5 meter social distance ruïneert de economie en de sociale interactie van de samenleving, verhindert het overgrote deel van de besmettingen niet en en biedt alleen maar schijnzekerheid.

Recente onderzoeken in China/Wuhan, Hongkong, ZuidKorea, Japan, Israël, Duitsland, Nederland, Frankrijk, Great Britain, USA etc... tonen iets heel anders aan.

- Zie ook vele publicaties Maurice de Hond, [www.maurice.nl](http://www.maurice.nl)

210

Maurice verzamelt vele wetenschappelijke publicaties en is expert in Statistiek, op zijn blog Engelstalige en Nederlandstalige publikaties

## **STOPPEN van Super Verspreiding events**

### **& lange blootstelling in binnen ruimten**

( zie hierna beschreven UvA onderzoek)

215

De enige juiste maatregel die landen in acht moeten blijven nemen, is het feit dat indoor evenementen voorlopig niet plaats kunnen vinden. Uit alle onderzoek en statistiek blijkt, dat de verspreiding van SARS -CoV-2 hoofdzakelijk massaal heeft plaatsgevonden in grote uitbraken door grote groepen mensen die langere tijd( enige uren) binnenshuis/indoor samenkomen tijdens evenementen zoals concertgebouwen, theaters, kerkdiensten, partij bijeenkomsten, muziekfestivals en tijdens bezoeken aan bar/cafe, discotheken, bioscopen, **overdekte** markten (China) en meer. Zoals nu de laatste paar weken grote uitbraken plaatsvonden in de slachthuizen, waar gewerkt wordt in afgesloten ruimten in koude condities zonder voldoende buitenventilatie. Dergelijke indoor werkplaatsen en groepsbijeenkomsten kunnen voorlopig NIET plaatsvinden, ofwel men dient *het belang van ventilatie in binnenruimten te onderkennen en/of*

220

225



# July 4 LET'S BREATH AGAIN & RECOGNITION of **2020** AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

---

*eventueel HEPA filter systemen en waar mogelijk ramen en deuren open te realiseren!*

## 230 NU STARTEN MET **VENTILATIE MASTERPLAN** MAKEN

235 Kortom: INDOOR ruimten dienen door professionele ventilatiesystemen met UV devices CORONA PROOF te worden gemaakt indien we weer met groepen werknemers en met groepen bezoekers INDOOR willen opstarten. Dat geldt INDOOR in bijvoorbeeld tropische landen hetzelfde, met name in de regentijd, bij het wegvallen van de wind voor aanvang van regenbui en tijdens zware regenbuien, als mensen als groepjes bij elkaar binnen blijven, zorg voor open ramen en ventilatie en gebruik geen aircon!

240 In veel gebouwen zoals ziekenhuizen, verpleeghuizen, winkelcentra, supermarkten , restaurants/bars enz. worden veelal HVAC- ventilatie systemen gebruikt. Deze systemen **recirculeren** de binnenlucht uit oogpunt van kostenbesparing. In geval van virusuitbraak zoals nu met SARS-CoV-2 is dat gevaarlijk en kan superspread events veroorzaken.

245 Dus dient elk land een MASTERPLAN te maken om de ventilatie in gebouwen meer veilig en VIRUS-Resistent/Coronaproof te maken.

Er zijn vele aanbieders(ook hier draait het weer om geld) dus moeten landen een goede technische analyse maken en keurmerk verlenen voor de goede kwaliteit van de systemen.

250 Voor een coronaproof ventilatiesysteem moet in eerste instantie sprake zijn van een gedefinieerde **luchthiërarchie** die de virus aerosols wegdrukt, met genoeg **luchtcapaciteit** (ventilatievoud: m3/h) zodat het binnen enkele minuten een veilige situatie teweeg kan brengen. De gebruikte **luchtkwaliteitstechnologieën** om het virus het hoofd te kunnen bieden moeten voldoen aan bepaalde efficiency- (CADR) en veiligheidseisen. Alles moet integreerbaar zijn in een **luchtbehandelsysteem** onder acceptabele life-cycle-kosten.

255 1) Verminder het gebruik van HVAC-systemen in gebouwen om te voorkomen dat koude en droge lucht wordt geproduceerd die virus verspreiding bewerkstelligt door middel van geforceerde luchtstromen.

# July 4 LET'S BREATHE AGAIN & RECOGNITION of 2020 AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

---

260 2) Open indien mogelijk meer ramen/deuren om virus verspreiding in een ruimte of kamer te verdunnen, buitenlucht is veiliger.

265 3) Indien mogelijk installeer (wel voor de mens veilige!) UV-systemen in de HVAC - ventilatiekanalen, die voorkomen de verspreiding van het virus door een HVAC-systeem. UV is eenvoudig achteraf te monteren in het bestaande HVAC- systeem. omdat het relatief geen drukverval/drukvermindering geeft. In vergelijking met filtratie kan UV veel virussen aan en functioneert beter dan filters (virussen zijn te klein voor filters)

Of HVAC- systemen vervangen door HEPA-filters

270 (zoals in vliegtuigen en operatiekamers)

Vanuit natuurbiologische zienswijze, wordt vastgesteld dat er drie belangrijke elementen fungeren als de zogenaamde thermometer voor de lucht 1. Luchtdruk 2. Vochtigheid 3. Temperatuur. Deze drie elementen dienen een zekere balans te hebben. *Dus in landen waar er winterse temperaturen zijn, kan dat evenwicht uit balans raken, of in tropische landen in de regentijd valt de wind weg voorafgaand aan zware regenbuien.*

280 Welnu, in de frisse buitenlucht is dit een natuurlijk proces, de mens past zijn ademhaling via de longen aan de lucht aan. In binnenruimten worden de drie elementen verstoord als er geen ventilatie van buitenlucht plaatsvindt. Ventilatie moet zodanig aangepast worden in binnenruimten, dat de drie elementen in de meest natuurlijke vorm en in evenwicht ook binnen voorkomen en zodoende risico voor besmettingen vermindert. Voor het installeren van goede ventilatie, dat wil zeggen circuleren van binnenlucht met de buitenlucht in een gebouw vereist een filtersysteem zoals bijvoorbeeld in vliegtuigen en operatiekamers is ingebouwd: De 285 zogenoemde HEPA-filters. De lucht wordt voortdurend ververs met buitenlucht en de luchtstroom is naar beneden. Ieder vliegtuig dat na 1985 is gebouwd, is daarmee uitgerust. "HEPA-filters verversen voortdurend binnenlucht met 290 buitenlucht en zijn uiterst geschikt om stof en door de lucht verspreide contaminanten (bijvoorbeeld druppeltjes, bacteriën en grote microben, dus ook virussen ) te verwijderen"

# July 4 LET'S BREATH AGAIN & RECOGNITION of 2020 AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

---

## **Selectief gebruik van mondkapje/gezichtsmasker alleen in binnenruimten**

295 Uitsluitend in binnenruimten zonder ventilatie en met meerdere mensen kan men ervoor kiezen om gezichtsbescherming/mondkapje te dragen. Belangrijk detail vanuit recente onderzoeksresultaten:

300 Indien men in contact komt met een SARS-CoV-2 besmet persoon voor een korte tijd, heeft men minder kans besmet te worden ofwel a-symptomatisch tot niet ziek worden. Hoe langer men in contact is met een besmet SARS-CoV-2 persoon, hoe groter de kans dat men zelf ook meer ernstig ziek wordt door de eventuele besmetting. Die kansen zijn groter in de binnenruimten en de kansen zijn kleiner of nagenoeg nihil buiten in de frisse lucht(OUTDOOR). Er is nog een andere uitzondering met hogere Risico kansen: Luchtvervuiling in grote steden en industriegebieden. 305 Bij luchtvervuiling kunnen aerosols net als INDOOR langere tijd blijven rondzweven, luchtvervuiling bevat fijnstof en door de "zwaardere" lucht zullen de druppels langer blijven zweven, net als in ongeventileerde binnenruimten! Dus ook in deze situatie kan men ervoor kiezen om mondkapje te dragen.

- 310 • Universiteit van Amsterdam(UvA) Onderzoek NL, May 28/2020

315 Bij praten, hoesten, e.d.: Grote druppels vallen binnen een seconde op de grond en besmetten niet als ze eenmaal uit de lucht zijn. De kleine druppeltjes, daarentegen, zweven – door de grote luchtweerstand die ze ervaren – maar heel langzaam naar de grond toe. De onderzoekers ontdekten dat zulke druppeltjes meerdere minuten in de lucht kunnen blijven hangen. Nadat iemand een keer hoest, duurt het ongeveer vijf minuten voordat het aantal kleine druppeltjes in de lucht gehalveerd is.

De mini-druppeltjes zijn daardoor veel gevaarlijker als het gaat om mogelijke overdracht van het SARS-CoV-2 virus.

320 Toen het experiment werd herhaald in een goed geventileerde ruimte, verbeterden de resultaten dramatisch. Na het aanzetten van een mechanisch ventilatiesysteem verdween de helft van de druppeltjes in tweeëneenhalve minuut uit de lucht. En in een kamer waarin ook een raam en een deur geopend waren, was het aantal druppeltjes zelfs al na dertig seconden gehalveerd – tien keer zo snel als in de kamer zonder ventilatie. Goede ventilatie in publieke ruimtes, bijvoorbeeld in het openbaar vervoer, winkelcentra, 325 supermarkten en in verzorgings( zieken) huizen, is daarom van cruciaal belang om verdere verspreiding van het coronavirus tegen te gaan.

# July 4 LET'S BREATHE AGAIN & RECOGNITION of **2020** AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

Uit: G. Aernout Somsen, Cees van Rijn, Stefan Kooij, Reinout A. Bem en Daniel Bonn: 'Small droplet aerosols in poorly ventilated spaces and SARS-CoV-2 transmission' in: The Lancet Respiratory Medicine (2020). [https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(20\)30245-9](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(20)30245-9)

330

***Buiten in groepen samenkomen is meer veilig, selectief mondkap gebruik! Het dragen van mondkap dient niet te worden afgedwongen*** Nieuw normaal wordt open lucht normaal voor groepen!

335

Het continue dragen van een mondkap die mond en neus bedekt is meer risicovol om besmet te raken dan mensen zich bewust zijn. Door deze mondkap kan de mens minder goed ademen, neemt dus minder zuurstof op en ademt minder koolzuur uit. Dat kan een verzuring en minder zuurstof veroorzaken in de bloedsomloop en als zodanig de weerstand/immuniteit verminderen. Verder verzamelt de mondkap een heleboel eigen bacteriën die zich ophopen en ook weer schade kunnen veroorzaken. Ook zijn de virusdeeltjes zo klein, dat ze toch via de mondkap alsnog het lichaam binnen kunnen komen en wordt de mondkap voortdurend aangeraakt met de handen ( drinken, eten, roken etc.)

340

345

Dus: een ieder beslist zelf of hij/zij zich met een mondkap veiliger voelt, draag de mondkap selectief in binnenruimten en/of in gebied met luchtvervuiling. Tijdens dragen mondkap niet met je handen je gezicht aanraken en na aanraken mondkap je handen wassen met water en zeep.

350

WANT: groep samenkomsten in de open lucht / OUTDOOR hebben nagenoeg geen risico voor super verspreiding van SARS-CoV-2. Dus ook het dragen van gezichtsbescherming in de open lucht is tamelijk zinloos en belachelijk...

355

Dus OUTDOOR groepsamenkomsten in de open lucht kunnen alle landen gewoon toestaan, maar.... bijvoorbeeld - een sportwedstrijd met publiek in een openlucht stadion? - een markt bezoeken in de open lucht? - een muzieffestival bezoeken?

**Ja, geen probleem, maar wel *voldoen aan een aantal voorwaarden:***

- mensen die zich ziek voelen moeten thuisblijven en niet deelnemen

# July 4 LET'S BREATH AGAIN & RECOGNITION of 2020 AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

---

- 360
- Mensen reizen direct vanaf thuis naar de plaats van het evenement en na afloop direct terug naar huis reizen
  - wellicht aan ingang van event een korte gezondheidscheck invoeren
  - EN 4 uur voor aanvang en 4 uur na afloop van het (sport) event: sluit verplicht alle INDOOR bars/restaurants in een straal van 50 km rond
- 365
- het (sport) evenement om te voorkomen dat supporters/deelnemers voor of na het indoor event toch nog samenkomen in gesloten ruimten, schreeuwend, zingend en drinkend en dan alsnog zonder ventilatie in binnenruimten in groepen een super verspreidingsevent veroorzaken! Dat is de meest voor de hand liggende verklaring van de
- 370
- reden van besmetting, niet het in groepen buiten zijn.

Publiek transport is ook het meest veilig in de open lucht, zoals

\*\*\*Fietsen (ook goed voor het milieu en gezonde beweging voor de mens)

\*\* Brommers en \* auto ( zonder aircon, ramen open)

- 375
- \*Alle publiek transport ( bus/tram/trein met open ramen zodat de wind voor buitenlucht ventilatie kan zorgen)

380

LET OP: In gebieden met (ernstige) luchtvervuiling is de kans echter groot dat het hetzelfde risico voor besmetting dreigt alsof men INDOOR aanwezig is! In vervuilde lucht met grote concentraties fijnstof blijft het virus rondzweven ( net als binnen zonder ventilatie), vermijd daarom plekken met zwaar verkeer, constructie bouwplaatsen en zware industrie gebieden.

## 385 **Vaccinatie? Met een IFR = de *infection fatality rate* 0,1 %? NEE**

Nu roept de politiek in alle landen, we moeten investeren in vaccin ontwikkeling, als we wachten tot het vaccin er is kan alles open en kunnen we weer normaal verder??? Pas als er een vaccin is kunnen we weer normaal leven???Zijn ze gek geworden??? Mensen in de politiek, gebruik je gezonde verstand alsjeblieft...

# July 4 LET'S BREATHE AGAIN & RECOGNITION of 2020 AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

- 390 1. Ontwikkeling en verkopen van vaccin is het meest simpele VERDIEN MODEL  
van de Pharmacie wereld, alle mensen in de wereld zijn potentiële klanten;  
2. Ontwikkelen van een werkend vaccin duurt jaren en dan nog zero garantie  
dat het vaccin levenslange immuniteit bewerkstelligt. Ieder jaar opnieuw  
worden mensen toch gevaccineerd tegen het griep virus, of niet?
- 395 3. Nu werken alle labarotaria in de hele wereld aan tientallen vaccin -  
ontwikkelingen in een zodanig spoed tempo, dat men er zeker van kan zijn  
dat enig eerst verschijnend vaccin onvoldoende veilig, onvoldoende getest en  
gevaarlijk is voor de gezondheid ( het middel kan erger zijn dan de kwaal);
- 400 4. Al het geld dat overheden spenderen aan deze ontwikkeling is weggegooid  
geld! Geld beter gebruiken voor goede ventilatiesystemen!! Als er al een  
veilig werkend vaccin komt is SARS-CoV- 2 al lang verdwenen, is er al een  
mutatie van het virus of is er een nieuwe SARS CoV- 3 virus en werkt vaccin  
niet; en?
- 405 5. Beste mensen, wees wijs: is er al een vaccin voor HIV-aids( sinds 1985!) ?  
NEE Is er een vaccin voor MERS of voor SARS-CoV-1 gebruikt of heeft het  
geholpen? Voor Ebola is er alleen maar een virus remmer ontwikkeld.
6. 7 miljard mensen wereldbevolking..allemaal een vaccin???? Rijk en arm??Elk  
jaar opnieuw? Tegen welke prijs??? Is dat mogelijk???
- 410 7. Vaccin in mijn opinie is volledig onnodig, de mensheid op dit moment heeft al  
een immuniteit ontwikkeld in SARS-CoV-1 en nu SARS CoV-2 van ongeveer  
20 - 25 % immuniteit en die immuniteit zal naar verwachting uiteraard nog  
verder oplopen;IFR = 0,1 % **het virus is NIET dodelijk...**
- 415 8. De mensheid dient te accepteren, dat wij slechts schepselen in de natuur zijn  
en vanuit die natuur komen van tijd tot tijd bedreigingen op de mensheid af.  
Dat gebeurt al iedere eeuw, is van alle tijden en van alle mensen, daar  
kunnen mensen niets aan veranderen, ultieme veiligheid bestaat niet, de les  
die we leren is, dat mensen niet bang en in paniek moeten raken, en..... de  
natuur beter dienen te respecteren;

## De zin en de Onzin van Testen??

420 *Swab testen geven evenveel valse positief als valse negatief resultaten.*

Kort en bondig samengevat op basis van resultaten nieuw recent onderzoek:

- Doordat mensen in de wereld al immuniteit bezitten door de SARS-CoV-1 virus epidemie(2013) kunnen de swab testen niet vaststellen of positief of negatief daarwerkkelijk huidige corona virus resten zijn.
- 425 - Het huidige virus komt niet binnen door neus of keel, maar door ademhaling rechtstreeks in de longen, het is een aerogene infectie.

# July 4 LET'S BREATH AGAIN & RECOGNITION of **2020** AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

---

- 430 Dus nogmaals: de swabs kunnen alleen maar vaststellen of er SARS bestanddelen aanwezig zijn, en niet vastgesteld kan worden of dat door besmetting nu( SARS Cov-2) of in verleden( SARS-CoV-1) is gekomen. En nog moeilijker om met zekerheid vast te stellen of de persoon wel of niet anderen kan besmetten of heeft besmet. En..alle landen passen verschillende testen toe, die totaal niet vergelijkbaar zijn.
- 435 - Wat betekent *evenveel valse positief als valse negatief resultaten?*
- Een negatief test resultaat sluit niet uit dat de persoon toch besmet is met het huidig virus en een positief test resultaat sluit niet uit dat de persoon geheel niet besmet is met huidig virus.
- Om die reden is de PCR ook totaal onbetrouwbaar en zou niet richtinggevend moeten zijn
- 440 - **Dus testen kan verkeerd beleid veroorzaken en men kan zich afvragen hoeveel nut het testen heeft en of het waard is om hierin zoveel kosten te maken!**

## **Beter zicht op besmetting en aantal slachtoffers (nieuw inzicht)**

### ***Preventieve methode herkennen van besmettingshaarden***

- 445 - Nieuw is echter dat watermonsters uit Rioolzuiveringen beter kunnen helpen bij het onderzoek naar SARS-CoV-2/Corona, en niet onbelangrijk: het voorkomen van verspreiding. Als er in een stad meer mensen besmet raken door SARS-CoV-2, komen er via de ontlasting meer sporen van SARS-CoV-2 terecht in het riool. Door deze
- 450 virusgehalten te volgen in rioolwater, krijgen we niet alleen meer zicht op de bestaande infecties in een stad, maar ook beter grip op de besmetting op langer termijn. Dankzij het monitoren van rioolwater kunnen we bij wijze van spreken weten waar mensen in welke regio extra alert moeten zijn voor mogelijke hoger risico op besmetting.
- 455 - Het beter statistisch verwerken van opgenomen SARS-CoV-2 virus patiënten door het laten invullen van simpele vragenlijsten en deze goed statistisch digitaal te verwerken voor beter contact onderzoek

# July 4 LET'S BREATH AGAIN & RECOGNITION of 2020 AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

---

## ***Realistisch berekenen van SARS-Cov-2 slachtoffers.***

460 Ieder land beschikt over de jaar statistieken hoeveel mensen er maandelijks door  
welke ziekte oorzaken sterven, deze cijfers zijn ook beschikbaar op wereld niveau  
(WHO). Welnu, in deze "crisis" kan men de maandelijks sterftcijfers door ziekte  
vergelijken met diezelfde maandelijks statistiek van voorgaande jaren. De  
verwachte uitkomsten zijn, dat de huidige sterftcijfers van de afgelopen maanden  
465 zullen zijn gestegen door de SARS-CoV-2 gevallen. Indien dit het geval is, dan zal  
er een cijfer voor "over"sterfte of voor "onder" sterfte ( als er minder mensen  
gestorven zijn) berekend kunnen worden. Echter, statistiek geeft in alle landen aan,  
dat de meeste dodelijke slachtoffers door het huidige virus reeds een onderliggende  
ziekte hebben( bekend of onbekend), leeftijd boven de 75 jaar (meest 80 + jaar  
470 oud) of zeer zwaarlijvig zijn. Met het gegeven, dat slechts 1 % van de besmette  
patiënten kan overlijden en de case fatality is slechts 0,1 %, dus moeten mensen  
en politici ophouden te praten alsof we met een "dodelijk"virus te maken hebben,  
SARS-CoV-2 is dat bepaald niet.

Mijn voorspelling is, dat indien met de statistiek van het gehele jaar 2020 "dodelijke  
475 slachtoffers door ziekten" zal vergelijken met dezelfde statistieken van  
voorafgaande jaren 2016-2019, de verschillen in aantal niet significant zullen  
afwijken. Met andere woorden, SARS-CoV-2 maakt veel minder slachtoffers dan de  
aantallen waarmee de mensen bang worden gemaakt. De bevolking wordt zodanig  
bang gemaakt, dat de meeste mensen de sterftkans voor hun relevante  
480 leeftijdsgroep zeer veel te hoog ( tot wel 500 X hoger dan realiteit is!) inschatten.  
Ieder leven dat onverwacht eindigt met de dood is natuurlijk verschrikkelijk voor de  
betrokkene en zijn/haar nabestaanden, maar dit virus bewerkstelligt tot nu toe  
hoofdzakelijk, dat mensen met hoog gezondheidsrisico eerder sterven, dan dat men  
op grond van hun ziekte zou mogen verwachten.

485



# July 4 LET'S BREATH AGAIN & RECOGNITION of 2020 AIRBORN spread of SARS-CoV-2( CoVid -19) by Leo Regeer

490 Op 29 juni 2020 verschijnt journalistiek bericht over de verspreiding van  
SARS-CoV-2, gebaseerd op de over-sterfte statistiek in Europa. De  
statistiek is een vergelijking met deze SARS periode 2020 ( tot mei) ten  
op zichte van de 4 voorgaande jaren. Conclusie: **de SARS verspreiding  
vindt sterk regionaal plaats**, het heeft dus eigenlijk geen zin om  
495 landen te vergelijken. In de meeste Europese regio's is een over-sterfte  
van 5 % of minder, daar waar SARS heftiger heeft toegeslagen is er een  
over-sterfte tot 25 %. **Dat betekent, dat in de meeste Europese  
regio's ( 2/3 van Europa) dus eigenlijk geen oversterfte door  
SARS-CoV-2 heeft plaatsgevonden, want minder dan 5 %  
oversterfte komt als fluctuatief percentage veelvuldig voor!**

## 500 EPILOOG

### **SARS-CoV-2 is een specifiek virus met specifieke aandoeningen, maar volgt hetzelfde verspreidingspatroon van griep**

- Er zijn grote uitbraken in landen op het moment dat daar normaliter een griepseizoen is. In Brazilië is dat tussen maart en juni en trekt het van Noord naar Zuid. In India is dat tussen juni en september van West naar Oost en zien we nu grote stijgingen van slachtoffers. We zien het nu ook in Zuid-Australië beginnen, waar het nu winter is.
  - Airco's lijken in gebieden waar het virus niet vrijwel volledig verdwenen was ook te zorgen voor forse uitbraken. We zien dat niet alleen in de Zuidelijke Staten van de VS, maar ook in andere warme gebieden. Die uitbraken zijn dan ook in gesloten ruimtes, met geen toevoer van frisse lucht, fors kouder dan buiten, met een relatief lage luchtvochtigheid.
  - In tropische landen tijdens regenseizoenen tussen juni en december
  - In de westerse landen is het griepseizoen in winters van november – maart.
- 515 Daarom moeten in het westen dus nu maatregelen starten om de ventilatie op orde te brengen.

**Nieuw onderzoek vanuit testen in de water samples rioleringsystemen tonen virus bestanddelen aan in diverse landen al vanaf april 2019. Dit zijn aanwijzingen, dat het SARS-CoV-2 virus mogelijk een sluimerend virus is onder de mensen en dat bepaalde omstandigheden het virus actief trickert en activeert.**

520

zie deel I